



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
05 a 09 de Junho de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina** de morango	-Leite** com achocolatado diet -Banana	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com frango e milho -Salada colorida	-Arroz e feijão preto -Polenta com carne moída -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha -Salada de couve	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Vitamina** de maçã	-Banana	-Mingau** de aveia com banana	Feriado	Recesso
Jantar	-Canja de frango desfiado e milho	-Arroz com polenta, carne moída e tomate	-Arroz e feijão com farofinha de ovo cm abobrinha e couve	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
05 a 09 de Junho de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com frango e milho -Salada colorida	-Arroz e feijão preto -Polenta com carne moída -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha -Couve refogada	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Vitamina** de maçã	-Banana	-Mingau** de aveia com banana	Feriado	Recesso
Jantar	-Canja de frango desfiado e milho	-Arroz com polenta, carne moída e tomate	-Arroz e feijão com farofinha de ovo cm abobrinha e couve	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
05 a 09 de Junho de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Chá mate	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com frango e milho -Salada colorida	-Arroz e feijão preto -Polenta com carne moída -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha -Salada de couve	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Pão francês com margarina -Chá mate	-Torta de frango com abobrinha -Leite com achocolatado	-Bola de fubá -Leite com achocolatado	Feriado	Recesso



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
05 a 09 de Junho de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	Feriado	Recesso
Almoço	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com frango e milho -Salada colorida	-Arroz e feijão preto -Polenta com carne moída -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha -Salada de couve	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	-Arroz e feijão* -Canjiquinha com frango e milho -Salada colorida	-Arroz e feijão preto -Polenta com carne moída -Salada de tomate + banana	-Arroz e feijão -Farofinha de ovo com abobrinha -Salada de couve	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
05 a 09 de Junho de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Leite integral ou Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com requeijão-Leite integral ou Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Biscoito cream cracker ou maisena-Leite integral ou Chá mate	Feriado	Recesso
Almoço	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão*-Canjiquinha com frango e milho-Salada colorida	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão preto-Polenta com carne moída-Salada de tomate + banana	<ul style="list-style-type: none">-Arroz e feijão-Farofinha de ovo com abobrinha-Salada de couve	Feriado	Recesso
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none">-Pão francês com margarina-Chá mate	<ul style="list-style-type: none">-Torta de frango com abobrinha-Leite com achocolatado	<ul style="list-style-type: none">-Bola de fubá-Leite com achocolatado	Feriado	Recesso

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição