



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



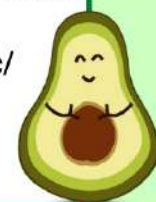
PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
13 a 17 de Março de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -Maçã	-Vitamina** de Abacate	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de banana	-Leite** com achocolatado diet -Banana
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta -Carne moída com molho de tomate -Salada de tomate	-Arroz com frango e ervilha -Feijão* -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Purê de abóbora madura	-Arroz e Feijão -Escondidinho** de batata doce com carne moída -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Maçã raspadinha	-Creme** de abacate	-Bolo de banana com aveia	-Vitamina** de frutas
Jantar	-Polenta com carne moída e tomatinho cereja	-Caldinho de mandioca com carne de boi desfiada	-Sopa de macarrão** com vagem e ervilha	-Omelete com legumes e frango	-Legumes amassadinho c/ carne suína



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
13 a 17 de Março de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá matte	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	-Bolo de banana com aveia -Suco de polpa
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta -Carne moída com molho de tomate -Salada de tomate	-Arroz com frango e ervilha -Feijão* -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Purê de abóbora madura	-Arroz e Feijão -Escondidinho** de batata doce com carne moída -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Banana com aveia	-Maçã	-Creme** de abacate	-Bolo de banana com aveia	-Vitamina** de frutas
Jantar	-Polenta com carne moída e tomatinho cereja	-Caldinho de mandioca com carne de boi desfiada	-Sopa de macarrão** com vagem e ervilha	Pão com carne moída Suco de polpa	Legumes amassadinho c/ carne suína



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
13 a 17 de Março de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá matte	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	-Bolo de banana com aveia -Suco de polpa
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta -Carne moída com molho de tomate -Salada de tomate	-Arroz com frango e ervilha -Feijão* -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Purê de abóbora madura	-Arroz e Feijão -Escondidinho** de batata doce com carne moída -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Biscoito cream cracker** -Vitamina** de abacate	-Pão caseiro com requeijão caseiro -Suco de polpa	-Torta de frango c/ aveia -Chá matte gelado	-Pão com carne moída Suco de polpa	-Bolo de banana com aveia



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
13 a 17 de Março de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta -Carne moída com molho de tomate -Salada de tomate	-Arroz com frango e ervilha -Feijão* -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão -Escondidinho** de batata doce com carne moída -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Polenta -Carne moída com molho de tomate -Salada de tomate	-Arroz com frango -Feijão* -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne suína com mandioca -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão -Escondidinho** de batata doce com carne moída -Salada de tomate

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
13 a 17 de Março de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com requeijão caseiro -Suco de polpa	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta -Carne moída com molho de tomate -Salada de tomate	-Arroz com frango e ervilha -Feijão* -Salada de repolho	-Arroz e Feijão Preto -Carne suína com mandioca -Salada de tomate cereja	-Arroz e Feijão -Carne de panela com batata -Abobrinha refogada	-Arroz e Feijão -Escondidinho de batata doce com carne moída -Salada de tomate
Lanche da tarde	-Torta de frango c/ aveia -Chá matte gelado	-Pão caseiro com requeijão caseiro -Suco de polpa	-Bolacha cream cracker -Vitamina de maçã	-Pão francês com margarina -Leite com achocolatado -Banana	-Bolo de coco com aveia -Leite com achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990