



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
15 a 19 de Maio de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de morango	-Vitamina** de maçã	-Leite** com achocolatado diet -Banana
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada	-Arroz e feijoada (c/ carne de porco) -Farofinha -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Purê de cabotia	-Arroz e feijão* -Macarrão espaguete ao molho branco c/ frango -Salada de chicória
Lanche da tarde	-Mingau** de aveia	-Maçã	-Vitamina** de abacate	-Banana	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Polenta com carne moída e arroz	-Caldo de feijão preto com carne de porco e salada de couve	-Purê de mandioca com carne desfiada e tomate cereja	-Coxa e sobrecoxa com batata, arroz e purê de cabotia	-Macarrão com frango e salada de chicória



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
15 a 19 de Maio de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de maçã	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada	-Arroz e feijoada (c/ carne de porco) -Farofinha -Salada de couve	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Purê de cabotia	-Arroz e feijão* -Macarrão espaguete ao molho branco c/ frango -Salada de chicória
Lanche da tarde	-Mingau** de aveia	-Maçã	-Vitamina** de abacate	-Banana	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Polenta com carne moída e arroz	-Caldo de feijão preto com carne de porco e salada de couve	-Purê de mandioca com carne desfiada e tomate cereja	-Coxa e sobrecoxa com batata, arroz e purê de cabotia	-Macarrão com frango e salada de chicória



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
15 a 19 de Maio de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV e V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de Abacate	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada	-Arroz e feijoada (c/ carne de porco) -Farofinha -Salada de couve + maça	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Purê de cabotiá + banana	-Arroz e feijão* -Macarrão espaguete ao molho branco c/ frango -Salada de chicória
Lanche da tarde	-Pão francês com carne moída -Leite com achocolatado	-Bolo de banana c/ aveia -Chá matte	-Pão caseiro -Leite com achocolatado	-Torta de frango c/ milho e cenoura -Suco de abacaxi	-Arroz doce



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
15 a 19 de Maio de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada	-Arroz e feijoada (c/ carne de porco) -Farofinha -Salada de couve +maçã	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Purê de cabotiá +banana	-Arroz e feijão* -Macarrão espaguete ao molho branco c/ frango -Salada de chicória
Lanche da tarde	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada	-Arroz e feijoada (c/ carne de porco) -Farofinha -Salada de couve +maçã	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Purê de cabotiá	-Arroz e feijão* -Macarrão espaguete ao molho branco c/ frango -Salada de chicória

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
15 a 19 de Maio de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão -Polenta c/ carne moída -Salada	-Arroz e feijoada (c/ carne de porco) -Farofinha -Salada de couve + maça	-Arroz e feijão -Carne de panela com mandioca -Salada de alface com tomate cereja	-Arroz e feijão preto -Coxa e sobrecoxa assada com batata -Purê de cabotiá + banana	-Arroz e feijão* -Macarrão espaguete ao molho branco c/ frango -Salada de chicória
Lanche da tarde	-Pão francês com carne moída -Leite com achocolatado	-Bolo de banana c/ aveia -Chá matte	-Pão caseiro -Leite com achocolatado	-Torta de frango c/ milho e cenoura -Suco de abacaxi	-Arroz doce



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição