



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
27 a 31 de Março de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina** de mamão	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de mamão e banana	-Leite** com achocolatado diet -abacate amassadinho
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão* -Strogonoff** de frango -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com cabotia -Purê de batata	-Arroz -Feijoada simples -Farofa -Salada de tomate	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão** com legumes
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Suco de acerola	-Banana	-Vitamina** de abacate	-Banana
Jantar	-Polenta com carne moída e cenoura	-Canja de frango com legumes	-Sopa de carne com batata, cenoura e cabotia	-Caldo de feijão preto com carne de porco	-Mandioca com frango desfiado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
27 a 31 de Março de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá mate	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com suco de polpa
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão* -Strogonoff de frango -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com cabotia -Purê de batata	-Arroz -Feijoada simples -Farofa -Salada de tomate	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão** com legumes
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Suco de acerola	-Banana	-Vitamina** de abacate	-Banana
Jantar	-Polenta com carne moída e cenoura	-Canja de frango com legumes	-Sopa de carne com batata, cenoura e cabotia	-Caldo de feijão preto com carne de porco	-Mandioca com frango desfiado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
27 a 31 de Março de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Abacate	-Pão caseiro -Chá matte	-Torradinha de pão com margarina -Vitamina** de banana	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de polpa
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão* -Strogonoff** de frango -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com cabotia -Purê de batata -Salada	-Arroz -Feijoada simples -Farofa -Salada de tomate	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão** com legumes
Lanche da tarde	-Arroz doce	-Esfiha** de carne -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	-Torradinha com margarina** e tomate -Leite com achocolatado	-Bolinho de mandioca e frango assado -Leite com achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
27 a 31 de Março de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro c/ margarina ou bolacha** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão -Strogonoff** de frango -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com cabotia -Purê de batata	-Arroz -Feijoada simples -Farofa -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Sopa de macarrão** com legumes
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão -Strogonoff de frango -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com cabotia -Purê de batata	-Arroz -Feijoada simples -Farofa -Salada de tomate	-Arroz e Feijão -Sopa de macarrão** com legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
27 a 31 de Março de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Bolacha cream cracker -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão Francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Polenta com carne moída -Salada de alface com cenoura ralada	-Arroz e Feijão* -Strogonoff de frango -Salada de repolho + Banana	-Arroz e Feijão -Carne de panela com cabotia -Purê de batata -Salada	-Arroz -Feijoada simples -Farofa -Salada de tomate	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão com legumes
Lanche da tarde	-Arroz doce	-Esfiha de carne -Suco de polpa	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	-Torradinha com requeijão e tomate -Leite com achocolatado	-Bolinho de mandioca e frango assado -Leite com achocolatado



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FDNE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição