



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
29 de Maio a 02 de Junho de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina** de morango	-Leite** com achocolatado diet -Banana	-Vitamina** de maçã	-Leite** com achocolatado diet -Banana
Almoço	-Arroz e feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada colorida	-Arroz com lentilha e carne em cubo -Salada de alface	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Farofinha de carne suína com ervilha -Couve refogada	-Arroz e Feijão -Frango xadrez (milho, cabotia e repolho)
Lanche da tarde	-Vitamina** de maçã	-Banana	-Mingau** de aveia com banana	-Ponkan	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Macarrão com carne moída e tomatinho	-Arroz colorido e carne de boi desfiada	-Sopa com carne moída, batata e abóbora cabotia	-Arroz com carne suína e couve refogada	-Sopa de frango com vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
29 de Maio a 02 de Junho de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá mate	-Pão francês com margarina -Vitamina** de banana	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada colorida	-Arroz com lentilha e carne em cubo -Salada de alface	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Farofinha de carne suína com ervilha -Couve refogada	-Arroz e Feijão -Frango xadrez (milho, cabotiá e repolho)
Lanche da tarde	-Vitamina** de maçã	-Banana	-Mingau** de aveia com banana	-Ponkan	-Iogurte natural de morango
Jantar	-Macarrão com carne moída e tomatinho	-Arroz colorido e carne de boi desfiada	-Sopa com carne moída, batata e abóbora cabotiá	-Arroz com carne suína e couve refogada	-Sopa de frango com vegetais



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
29 de Maio a 02 de Junho de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV E V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês com margarina -Vitamina** de banana	-Torradinha -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada colorida	-Arroz com lentilha e carne em cubo -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Farofinha de carne suína com ervilha -Couve refogada + ponkan	-Arroz e Feijão -Frango xadrez (milho, cabotia e repolho)
Lanche da tarde	-Lanche natural (pão, alface, tomate e frango desfiado) -Suco de polpa	-Torta de carne -Limonada	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de chocolate s/ cobertura -Chá mate	-Biscoito doce -Vitamina de banana



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
29 de Maio a 02 de Junho de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada colorida	-Arroz com lentilha e carne em cubo -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Farofinha de carne suína com ervilha -Couve refogada + ponkan	-Arroz e Feijão -Frango xadrez (milho, cabotia, pimentão e repolho)
Lanche da tarde	-Arroz e feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada colorida	-Arroz com lentilha e carne em cubo -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Farofinha de carne suína com ervilha -Couve refogada + ponkan	-Arroz e Feijão -Frango xadrez (milho, cabotia, pimentão e repolho)



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
29 de Maio a 02 de Junho de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Bolacha cream cracker ou maisena -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e feijão* -Macarrão bolonhesa -Salada colorida	-Arroz com lentilha e carne em cubo -Salada de alface + banana	-Arroz e feijão -Quibe assado -Salada de tomate	-Arroz e feijão preto -Farofinha de carne suína com ervilha -Couve refogada + ponkan	-Arroz e Feijão -Frango xadrez (milho, cabotia, pimentão e repolho)
Lanche da tarde	-Lanche natural (pão, alface, tomate e frango desfiado) -Suco de abacaxi	-Torta de carne -Limonada	-Pão caseiro com margarina -Leite com achocolatado	-Bolo de chocolate s/ cobertura -Chá mate	-Biscoito doce -Vitamina de banana



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição