



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
19 a 23 de Junho de 2023

**BERÇÁRIO I**



| Refeição        | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                            | Quarta-feira                                               | Quinta-feira                                                 | Sexta-feira                                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Leite** com achocolatado diet                                | -Vitamina** de morango                                                 | -Leite** com achocolatado diet<br>-Banana                  | -Leite** com achocolatado diet                               | -Leite** com achocolatado diet<br>-Banana                                                                   |
| Almoço          | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha com carne de porco e cenoura | -Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura, brócolis e batata + banana | -Arroz e feijão<br>-Refogado de couve e abobrinha com ovos | -Arroz com frango<br>-Feijão*<br>-Salada de tomate + laranja | -Arroz e feijão preto<br>-Purê de mandioca**<br>-Carne moída refogada<br>-Salada de alface c/ tomate cereja |
| Lanche da tarde | -Vitamina** de abacate                                        | -Banana                                                                | -Vitamina de morango                                       | -Laranja                                                     | -Mingau de aveia                                                                                            |
| Jantar          | -Arroz e feijão<br>-Carne de porco refogada com legumes       | -Arroz e feijão<br>-Carne bovina com cenoura, brócolis e batata        | -Sopinha de macarrão com abobrinha e couve<br>-Ovos cozido | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada com tomate       | -Arroz e feijão preto<br>-Escondidinho de mandioca** c/ carne moída e tomate cereja                         |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
19 a 23 de Junho de 2023

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**



| Refeição        | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                     | Quarta-feira                                               | Quinta-feira                                            | Sexta-feira                                                                                                  |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado       | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado         | -Pão caseiro com margarina<br>-Chá matte                   | -Pão caseiro com margarina<br>-Leite** com achocolatado | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                                                      |
| Almoço          | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha com carne de porco e cenoura | -Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura, brócolis e batata   | -Arroz e feijão<br>-Refogado de couve e abobrinha com ovos | -Arroz com frango<br>-Feijão*<br>-Salada de tomate      | -Arroz e feijão preto<br>-Purê de mandioca **<br>-Carne moída refogada<br>-Salada de alface c/ tomate cereja |
| Lanche da tarde | -Vitamina** de abacate                                        | -Banana                                                         | -Vitamina de morango                                       | -Laranja                                                | -Mingau de aveia                                                                                             |
| Jantar          | -Arroz e feijão<br>-Carne de porco refogada com legumes       | -Arroz e feijão<br>-Carne bovina com cenoura, brócolis e batata | -Sopinha de macarrão com abobrinha e couve<br>-Ovos cozido | -Arroz e feijão<br>-Coxa e sobrecoxa assada com tomate  | -Arroz e feijão preto<br>-Escondidinho de mandioca** c/ carne moída e tomate cereja                          |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
19 a 23 de Junho de 2023

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**



| Refeição        | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                            | Quarta-feira                                               | Quinta-feira                                                 | Sexta-feira                                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado       | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                | -Pão francês com margarina<br>-Chá mate                    | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado      | -Pão francês com margarina<br>-Leite** com achocolatado                                                     |
| Almoço          | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha com carne de porco e cenoura | -Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura, brócolis e batata + banana | -Arroz e feijão<br>-Refogado de couve e abobrinha com ovos | -Arroz com frango<br>-Feijão*<br>-Salada de tomate + laranja | -Arroz e feijão preto<br>-Purê de mandioca**<br>-Carne moída refogada<br>-Salada de alface c/ tomate cereja |
| Lanche da tarde | -Pão francês com margarina<br>-Chá mate                       | -Bolo de fubá<br>-Leite** com achocolatado                             | -Pão caseiro<br>-Leite** com achocolatado                  | -Mingau de aveia** com banana                                | -Quibe assado<br>-Suco de polpa                                                                             |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

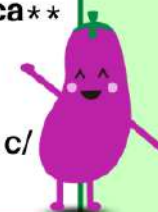


PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental  
19 a 23 de Junho de 2023



| Refeição        | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                         | Quarta-feira                                                 | Quinta-feira                                                 | Sexta-feira                                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte  | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte        | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte | -Pão caseiro ou biscoito**<br>-Leite integral** ou Chá matte                                                |
| Almoço          | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha com carne de porco e cenoura | -Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura, tomate e batata +banana | -Arroz e feijão<br>-Refogado de couve e abobrinha com ovos   | -Arroz com frango<br>-Feijão*<br>-Salada de tomate + laranja | -Arroz e feijão preto<br>-Purê de mandioca**<br>-Carne moída refogada<br>-Salada de alface c/ tomate cereja |
| Lanche da tarde | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha com carne de porco e cenoura | -Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura, tomate e batata +banana | -Arroz e feijão<br>-Refogado de couve e abobrinha com ovos   | -Arroz com frango<br>-Feijão*<br>-Salada de tomate + laranja | -Arroz e feijão preto<br>-Purê de mandioca**<br>-Carne moída refogada<br>-Salada de alface c/ tomate cereja |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
19 a 23 de Junho de 2023



| Refeição        | Segunda-feira                                                 | Terça-feira                                                          | Quarta-feira                                               | Quinta-feira                                                 | Sexta-feira                                                                                               |
|-----------------|---------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Lanche da manhã | -Pão francês com margarina<br>-Leite integral ou Chá matte    | -Pão francês com requeijão<br>-Leite integral ou Chá matte           | -Pão caseiro<br>-Leite integral ou Chá matte               | -Pão francês com requeijão<br>-Leite integral ou Chá matte   | -Biscoito de sal ou maizena<br>-Leite integral ou Chá matte                                               |
| Almoço          | -Arroz e feijão*<br>-Canjiquinha com carne de porco e cenoura | -Sopa de macarrão c/ carne bovina, cenoura, tomate e batata + banana | -Arroz e feijão<br>-Refogado de couve e abobrinha com ovos | -Arroz com frango<br>-Feijão*<br>-Salada de tomate + laranja | -Arroz e feijão preto<br>-Purê de mandioca<br>-Carne moída refogada<br>-Salada de alface c/ tomate cereja |
| Lanche da tarde | -Pão francês com margarina<br>-Chá mate                       | -Bolo de fubá<br>-Leite com achocolatado                             | -Pão caseiro<br>-Leite com achocolatado                    | -Mingau de aveia com banana                                  | -Quibe assado<br>-Suco de polpa                                                                           |



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição