



# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
10 a 14 de Abril de 2023

**BERÇÁRIO I**



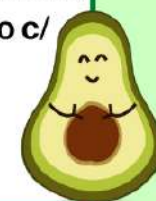
Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet -banana	-Vitamina** de banana	-Leite** com achocolatado diet -Abacate amassadinho	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina** de abacate com banana
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne com legumes	-Arroz e Feijão Preto -Polenta com carne moída -Salada de pepino + Banana	-Arroz e Feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface	-Arroz com lentilha e carne -Salada de tomate + Suco de laranja	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão com frango e abóbora
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Suco de acerola	-Banana	-Creme** de abacate	Suco de laranja
Jantar	-Caldo de feijão com carne e legumes	-Polenta com carne moída e abóbora amassadinha	-Canja de galinha com milho	-Arroz com lentilha e carne	-Sopa de frango c/ legumes

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.







# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



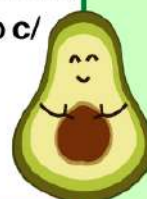
PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
10 a 14 de Abril de 2023

**BERÇÁRIO II E  
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado diet	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Banana	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne com legumes	-Arroz e Feijão Preto -Polenta c/ carne moída -Salada de pepino + Banana	-Arroz e Feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface	-Arroz com lentilha e carne -Salada de tomate + Suco de laranja	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão com frango e abóbora
Lanche da tarde	-Banana amassadinha com aveia	-Suco de acerola	-Banana	-Creme** de abacate	-Suco de Laranja
Jantar	-Caldo de feijão com carne e legumes	-Polenta com carne moída e abóbora amassadinha	-Canja de galinha com milho	-Arroz com lentilha e carne	-Sopa de frango c/ legumes



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.







# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil  
10 a 14 de Abril de 2023

**MATERNAL II**  
**INFANTIL IV E V**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês ou caseiro c/ margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Suco de acerola	-Pão caseiro -Chá matte	-Pão francês ou caseiro c/ requeijão caseiro -Vitamina** de Banana	-Bolo de fubá -Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne com legumes	-Arroz e Feijão Preto -Polenta com carne moída -Salada de pepino + Banana	-Arroz e Feijão -Coxa e sobrecoxa assada -Salada de alface	-Arroz com lentilha e carne -Salada de tomate + Suco de laranja	-Arroz e Feijão* -Sopa de macarrão com frango e abóbora
Lanche da tarde	-Torta de legumes -Leite com achocolatado	-Pão francês com requeijão -Leite com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Suco de polpa	-Bolo de fubá -Chá matte	-Bolacha cream cracker com requeijão -Leite integral ou Chá matte

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

\*\*Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.





# ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE  
**RIBEIRÃO DO PINHAL**  
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral  
10 a 14 de Abril de 2023

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bolacha cream cracker</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com requeijão</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão caseiro com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão Francês com margarina</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bolo de fubá</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>
Almoço	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão</li><li>-Carne com legumes</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão Preto</li><li>-Polenta com carne moída</li><li>-Salada de pepino + Banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão</li><li>-Coxa e sobrecoxa assada</li><li>-Salada de alface</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz com lentilha e carne</li><li>-Salada de tomate + Suco de laranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Arroz e Feijão*</li><li>-Sopa de macarrão com frango e abóbora</li></ul>
Lanche da tarde	<ul style="list-style-type: none"><li>-Torta de legumes</li><li>-Leite com achocolatado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão francês com requeijão</li><li>-Leite com achocolatado</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Pão caseiro com margarina</li><li>-Suco de polpa</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bolo de fubá</li><li>-Chá matte</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>-Bolacha cream cracker com requeijão</li><li>-Leite integral ou Chá matte</li></ul>

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

\*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição