



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
26 a 30 de Junho de 2023

BERÇÁRIO I



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Leite** com achocolatado diet	-Mingau de aveia com banana	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet	-Leite** com achocolatado diet
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela desfiada -Polenta -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate cereja + banana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Macarrão c/ carne moída -Cenoura refogada + poncã	-Arroz e feijão -Farofinha com ovos, abobrinha e brócolis
Lanche da tarde	-Iogurte natural de morango	-Banana	-Vitamina de morango	-Poncã	-Mingau de aveia
Jantar	-Carne de panela desfiada com polenta e legume refogado	-Arroz e feijão -Frango refogado com vagem e salada de alface	-Arroz e Lentilha (caldo) -Carne de porco com abobrinha	-Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, abobrinha e cenoura	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt – Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
26 a 30 de Junho de 2023

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro com margarina -Chá matte	-Pão caseiro com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela desfiada -Polenta -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate cereja + banana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Macarrão c/ carne moída -Cenoura refogada + poncã	-Arroz e feijão -Farofinha com ovos, abobrinha e brócolis
Lanche da tarde	-Iogurte natural de morango	-Banana	-Vitamina de morango	-Poncã	-Mingau de aveia
Jantar	-Carne de panela desfiada com polenta e legumes refogado	-Arroz e feijão -Frango refogado com vagem e salada de alface	-Arroz e Lentilha (caldo) -Carne de porco com abobrinha	-Sopa de macarrão com carne moída, brócolis, abobrinha e cenoura	-Arroz e feijão -Ovos cozido -Salada de tomate



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil
26 a 30 de Junho de 2023

MATERNAL II
INFANTIL IV e V



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Chá mate	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado	-Pão francês com margarina -Leite** com achocolatado
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela desfiada -Polenta -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate cereja + banana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Macarrão com carne moída -Cenoura ralada refogada + poncã	-Arroz e feijão -Farofinha com ovos, abobrinha e brócolis
Lanche da tarde	-Pão francês com patê de frango -Chá mate	-Bolo simples -Leite** com achocolatado	-Pão caseiro -Leite** com achocolatado	-Biscoito de maisena ou cream creacker -Vitamina** de banana	-Torta de legumes -Suco de polpa



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
26 a 30 de Junho de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela desfiada -Polenta -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate cereja + banana	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com lentilha -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Macarrão com carne moída -Cenoura ralada refogada + poncã	-Arroz e feijão -Farofinha com ovos, abobrinha e brócolis
Lanche da tarde	-Arroz e Feijão -Carne de panela desfiada -Polenta -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate cereja + banana	-Arroz e Feijão preto -Carne suína com lentilha -Salada de tomate	-Arroz e feijão** -Macarrão com carne moída -Cenoura ralada refogada + poncã	-Arroz e feijão -Farofinha com ovos, abobrinha e brócolis

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990



ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental Integral
26 a 30 de Junho de 2023



Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Pão caseiro -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com requeijão -Leite integral ou Chá matte	-Biscoito de sal ou maizena -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Arroz e Feijão -Carne de panela desfiada -Polenta -Salada colorida	-Arroz -Strogonoff de frango -Salada de alface e tomate cereja + banana	-Arroz tipo carreteiro com lentilha -Salada de tomate	-Arroz e feijão* -Macarrão com carne moída -Cenoura ralada refogada + poncã	-Arroz e feijão -Farofinha com ovos, abobrinha e brócolis
Lanche da tarde	-Pão francês com patê de frango -Chá mate	-Bolo simples -Leite com achocolatado	-Pão caseiro -Leite com achocolatado	-Biscoito de maisena ou cream cracker -Vitamina de banana	-Torta de legumes -Suco de polpa



Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição